



E.S.B. BUDO

JUDO AÏKIDO NAGINATA CHANBARA
10/12 RUE JEAN MOULIN
33290 BLANQUEFORT

E.S.B. BUDO
SIRET 408 363 976 00015
FFJDA 14 330 350
FFAB 30233010
Agrément Jeunesse et Sport 33 S 95014

Rapport moral 2016 / 2017

* Judo 5 ans / 7 ans

« Mini Poussins »

Pré initiation et baby judo

25 judokas ont investi le tatami de notre dojo, avec 70% de nouveaux élèves,
une dizaine d'anciens élèves étant passée à l'atelier 7/15 ans.
Comme chaque année, les familles ont pu assister aux cours, en raison du jeune âge des enfants.

Essentiellement basé sur le jeu et la découverte de son corps, **cet atelier** a permis à l'enfant, par **une pédagogie adaptée** :

- de contrôler ses gestes
- de défouler son trop plein d'énergie,
- de coordonner ses mouvements,
- de vaincre sa timidité,
- de se discipliner.

Grâce aux tapis en mousse, aux éduc-gyms en bois, aux balles en mousse, au fil de l'année, l'enfant progresse **en toute sécurité**.

L'animation réservée aux mini poussins, supprimée par la Ligue de Gironde en 2015, que nous avons pu organiser à leur place, grâce au seul club d'Eysines Migron, acceptant cette rencontre, en 2015/2016, n'a pu être maintenue l'an passé, refus de la nouvelle Présidente de ce club.

* **Noël** : petites compétitions au sein du club, avec **la découverte de l'arbitrage** judokas répartis par âge et par poids, récompensés par des médailles, et des diplômes, sous l'œil ravi des Parents.

Lors du goûter de Noël, les enfants et les Parents ont pu assister à des **démonstrations d'Arts Martiaux**, enseignés au club, par notre professeur, Monsieur Toulouse, avec la participation de celui-ci, de ses élèves et assistants.

* **Fin de saison sportive, juin 2017** : changement de ceintures
goûter traditionnel

* **Judo 7 ans / 15 ans et plus** « Benjamins et Poussins »

45 enfants ont investi le tatami dont une dizaine issue de l'atelier 5/7 ans. Celui-ci était donc formé de jeunes entre 7 ans et 15 ans, voir plus, l'an passé.

Des qualités indispensables, volonté, courage, la maîtrise de soi, tenue exemplaire et motivation sont nécessaires pour acquérir une meilleure technicité en Judo.

Le matériel en mousse permet de travailler les chutes sans danger, ni crainte. Les éduc-gyms en bois permettent un travail d'équilibre et de franchissement.

Le noyau dur, des années précédentes, était toujours aussi présent et motivé. Ils ont renforcé leurs acquis, les mettant en pratique, lors des stages, des compétitions ou des rencontres amicales inter clubs, en apprenant les règles de l'arbitrage.

Ateliers mis en place comme les années précédentes :

* **atelier 1** : pour les plus grands ou les plus gradés : étude des katas, des clés de bras, sutemi, étranglements, programme propre à leur âge et à leur niveau

A souligner que ces jeunes se sont entraînés 1 fois/mois avec le club d'Eysines Migron. Les plus anciens ont préparé avec celui-ci, les katas du shodan, et la ceinture noire 1^{er} dan.

Merci à Sandrine, Chaignault, le professeur de Judo de ce club, et merci à Monsieur Toulouse de les avoir accompagnés lors de ces rencontres mensuelles.

Félicitations à Quentin Tarazona pour l'obtention de sa ceinture noire, 1^{er} dan

* **atelier 2** : organisé en raison des âges, des niveaux avec l'aide du coach et assistant, **David Robert**.

Compétitions départementales:

présence de **15 judokas** aux tournois des 4 saisons :

***Samourais/benjamins** : **le 28 janvier 2017** et **le 2 avril 2017**

bons résultats avec une sélection pour le critérium Benjamins en juin 2017 et les championnats d'Aquitaine en octobre 2017

***Petits tigers/Poussins** : **le 29 janvier et le 2 avril 2017**

très bons résultats : 5 médailles d'or, 2 médailles d'Argent, 5 médailles de bronze

* **Noël** : compétitions internes, récompenses avec médailles et diplômes Goûter, avec démonstrations par les élèves gradés du Judo, Aïkido, Chanbara, Naginata, et Monsieur Toulouse

* **Fin de saison, juin 2017** : passage de ceintures et goûter

* **Naginata**

Avec une petite dizaine de pratiquants, la section Naginata a fait une bonne saison avec d'excellents résultats.

Compétitions :

- **Championnats de France**: 3^{ème} en individuel: Sabrina Sémiao,
Philippe Bucherie,
au Bouscat le **13 mai 2017** Geoffrey Léger
3^{ème} par équipe : Sabrina, Philippe,
Geoffrey

- **Championnats d'Europe**, à Bruxelles, **en novembre 2016**:
médaille d'argent équipe féminine : Sabrina Sémiao

- Obtention de la **ceinture noire 2^{ème} dan, en juillet 2017**: Sabrina Sémiao
- Participation : aux prochains Championnats de France en 2018,
aux prochains Championnats du monde, en 2019, en
Allemagne

Toujours peu d'effort des responsables régionaux pour développer et entretenir cette discipline. Celle-ci devient de plus en plus « **confidentielle** » et non **relationnelle**, avec les tous clubs aquitains fondés par Monsieur Toulouse. Dommage !

* **Noël** : démonstrations de Naginata pour le Judo, le Chanbara et l'Aïkido et participation aux différents goûters

* **Fin de saison** : passage de grades et goûter de fin d'année.

Rémi Gontier a dispensé les cours de Naginata, dans notre club et au club de Saint Bruno, pratiquant le Chanbara à Blanquefort.
Nous le remercions chaleureusement.

* **Sport Chanbara**

Bonne saison sportive, avec une bonne publicité avec « Sportez-vous bien » 40 licenciés ont pratiqué le sport Chanbara, faisant encore du club de Blanquefort, **le club le plus important de la Ligue d'Aquitaine, en 2016/2017.**

Le 10 juin 2017 : 11^{ème} Miyamoto Musashi :

- 40 participants avec la présence des clubs d'Hourtin et de Cestas, de 2 cadres nationaux et de 2 champions du monde de Chanbara

Le club a présenté, à Cestas, **en décembre 2016**, plusieurs élèves :

- obtention de la **ceinture noire : 1^{er} dan :**

Nicolas Questel, Benjamin Charlot, Clément Héraud

- obtention de la **ceinture noire, 2^{ème} dan :**

Geoffey Léger, Christophe Moreau

Les cours du lundi soir ont permis, sur une étude approfondie des techniques, de préparer les élèves aux examens et aux compétitions.

Le sport Chanbara amène un défoulement total, une maîtrise de soi et un respect de l'adversaire.

Les Budos traditionnels sont enseignés, yaris, kusari, bo, iaï-do. Ces disciplines font partie d'un programme d'enseignement pour varier les apprentissages, car un travail trop répétitif, comme en Kendo, peut être négatif.

Pendant que **Monsieur Toulouse** s'occupait des enfants et des adolescents, **Philippe Bucherie** préparait les candidats aux passages de grades. Nous remercions chaleureusement ce jeune animateur pour son investissement.

* **Aikido**

17 inscrits, soit une dizaine de pratiquants à chaque cours.

En 2015/2016, il s'était formé **un noyau dur** que l'on a retrouvé à nouveau, cette année-là.

Les pratiquants se sont initiés aux armes traditionnelles japonaises.

1 élève s'est présenté au shodan, **ceinture noire 1er dan, en juin 2017** :
reçu : **Laurent Ducourret-Gravereau**

Objectifs 2017 / 2018

* Judo 4 ans / 7 ans

- toujours privilégier l'accueil des jeunes, mais aussi établir un dialogue avec les Parents, ce qui n'est pas toujours facile.
- toujours renforcer le contrôle et la coordination des gestes pour la sécurité des jeunes, pour les discipliner et pour favoriser leur épanouissement
- poursuivre des entraînements avec le club d'Eysines Migron, avec remise de récompenses aux participants.

L'animation départementale « Mini poussins » ne se fera pas cette année.
Aucun accord entre les clubs girondins.

* Judo 7 ans / 18 ans

- agrandir le noyau dur et travailler encore les acquis Judo (déséquilibre, saisi du Kimono, enchaînements, debout et suite au sol, arbitrage.)
 - maintenir les ateliers
 - participer aux différentes compétitions départementales et régionales quoique bien compromises à ce jour.
 - continuer les entraînements avec le club d'Eysines Migron
- Monsieur Toulouse a déjà rencontré son professeur, **Sandrine Chaignault**, ravie de reprendre ces échanges.

Leur coach, **David Robert**, aimerait toujours davantage de motivation et d'ardeur chez les compétiteurs et les anciens, une meilleure connaissance des différentes techniques programmées sur leur passeport, pour le passage des ceintures supérieures.

Monsieur Toulouse dirigera plus spécialement l'atelier 1, les plus grands et plus gradés, pour un travail sur les techniques propres à leur âge et suivant le programme de passages de grades.

* Naginata

Travail des katas modernes et traditionnels
Rencontres inter clubs, Open d'Aquitaine, coupe technique
Participation aux Championnats de France, d'Europe et du monde

* Espace Chanbara

- travail de la technique et des Katas
- travail contre les armes longues
- travail de la stratégie en combat contre plusieurs
- travail des armes conventionnelles et non conventionnelles (tonfa et kama)

Mise en place du 12^{ème} **Miyamoto Musashi**, à Blanquefort, **en mai 2018**

* Aikido

- créer une dynamique indispensable
- travailler particulièrement sur les techniques permettant de changer de ceinture
- participer à des stages et à l'école des cadres
- préparation à la ceinture noire pour 4 élèves

Conclusion et remerciements

- Nous remercions la Mairie de Blanquefort de mettre à notre disposition le Dojo du Port du Roy, et de nous avoir acheté un tapis DIMA en mousse pour remplacer celui qui avait disparu.

- Nous remercions le Service des Sports pour son attention toute particulière. Nous remercions les gardiens et les gardiennes qui entretiennent le dojo avec soin et sérieux.

- Les Parents et les adhérents de notre club semblent trop souvent ignorés que les membres du bureau sont **des bénévoles. Ils prennent de leur temps pour occuper le leur.**

Nous sommes très étonnés des réactions déplacées et des propos désobligeants de la part de certains Parents à l'encontre des bénévoles. Il est très difficile de trouver des bénévoles pour un engagement sur une année.

- Nous remercions notre professeur **Monsieur Toulouse, tous les entraîneurs et les animateurs de notre club**, tous formés par Monsieur Toulouse :

- David Robert, Judo
- Philippe Bucherie et Geoffey Léger, Chanbara
- Sabrina Sémiao et Rémi Gontier, Naginata
- Laurent Ducourret-Gravereau et Stéphane Rospide, Aïkido

Personnellement, je tiens à remercier **Pierre Malecot**, notre trésorier et **Eric Gardet**, notre secrétaire, pour le travail d'équipe que nous accomplissons dans la confiance et la sérénité, depuis de nombreuses années.

Message de Monsieur Toulouse

* En général, notre monde, évoluant dans une société où **le jeu est roi**, nos adolescents viennent plutôt, pour jouer que pour apprendre et enrichir leurs connaissances.

exemple : portable dans le kimono

*Arrivés à la ceinture noire 1^{er} dan, nos pratiquants nous quittent, persuadés d'avoir la connaissance complète de leur discipline.

exemple : sur 25 ceintures noires de Chanbara, 23 nous ont quittés, sans un remerciement ou prétextant qu'ils connaissaient « tout » sur le Chanbara.

En raison du nombre croissant de ceintures noires dans notre club,

Monsieur Toulouse demande à tous :

- de renforcer **l'esprit du club**,
- **ne pas s'attacher à l'esprit individuel, souvent trop présent**,
- et surtout **maintenir l'unité du club**.

Monsieur Toulouse précise et rappelle :

« C'est grâce **à l'assiduité** que l'on trouve **la motivation** qui vous conduit **à la réussite**. »

L'unité, dans notre club, est **indispensable**.

L'unité doit rester présente à chaque instant, dans l'esprit de tous.

Pourquoi avoir choisi d'appeler notre club : « **BUDO** »

Lorsque notre professeur et Directeur Technique, **Monsieur Toulouse** a créé le club, en 1971/1972, il ne pratiquait pas seulement le Judo, mais d'autres disciplines martiales qu'il enseigna rapidement au sein de notre club.

Donc, notre club ne pouvait s'appeler : ESB-JUDO, mais **ESB-BUDO**

BUDO signifie la voie du guerrier, il est régi par le code d'honneur du **Bushi-do**, règles que l'on retrouve dans le code moral du judo.

Les disciplines enseignées par Monsieur Toulouse dans notre club de BUDO :

- **le Judo**, la voie de la souplesse
- **le Chanbara**, l'évolution des escrimes japonaises (lance, bâton, sabre)
- **le Naginata**, l'escrime de la lance courbée
- **l'Aïkido**, la voie de l'harmonie
- **les Armes japonaises**, les armes des samourais
- **le Ko-Budo**, les armes anciennes japonaises : Tonfa, le bâton policier
Kama, la faucille
Tessen, l'éventail
Nunchaku, le fléau

Monsieur Toulouse pratique et a enseigné aussi :

- **le Jodo**, la voie du bâton
- **le Kendo**, l'art du sabre traditionnel japonais
- **le Iai-Do**, l'art du sabre (le Katana)

Dans toutes ces disciplines, Monsieur Toulouse possède des ceintures noires avec « dans », des brevets d'état.

Je vous invite à prendre connaissance de ses titres qui seront affichés, dans quelques jours, dans le dojo.